

---

MÁSCARA PARA OS OLHOS DE TERAPIA A QUENTE E A FRIO com THERMABEADS™

**I-RELIEF™**

---

Máscara para os olhos macia e reutilizável que proporciona uma terapia com calor úmido para o alívio de sintomas associados a blefarite, doença do olho seco, disfunção da glândula de Meibômio, terçol e calázio.

**CONTÉM**

- 1 máscara para os olhos 22 cm x 9 cm
- 1 capa protetora

**USO A QUE SE DESTINA**

Máscara para os Olhos de Terapia a Quente para sintomas associados a:

- Blefarite
- Doença do Olho Seco
- Disfunção da glândula de Meibômio
- Terçol
- Calázio
- Dores de cabeça
- Pressão nos seios paranasais
- Tensão
- Inchaço

**INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO**

Utilize a capa protetora para manter a máscara livre de gordura, maquiagem e sujidade. Remova a capa e a lave conforme necessário.

**TERAPIA A QUENTE**

Utilize a terapia a quente para o alívio de sintomas associados a blefarite, doença do Olho Seco, disfunção da glândula de Meibômio, terçol e calázio.

**INSTRUÇÕES**

1. A máscara I-RELIEF™ tem de estar em temperatura ambiente antes de ser aquecida.
2. Insira a I-RELIEF™ dentro da capa protetora (opcional) e coloque-a na horizontal em um prato limpo e seguro para micro-ondas.
3. Coloque a potência do micro-ondas para alta e aqueça durante 20 segundos.
4. Antes de aplicar, toque sempre na I-RELIEF™ primeiro com os dedos, para testar se a temperatura é a desejada.
5. Se a I-RELIEF™ estiver demasiadamente quente, deixar arrefecer durante 1 a 2 minutos e teste novamente. Para aquecimento adicional, coloque no micro-ondas em incrementos de 5 segundos até atingir a temperatura desejada. Não exceda o máximo de 30 segundos de

aquecimento.

6. Coloque a I-RELIEF™ sobre os olhos fechados e fixe com a tira ajustável, se preferir.
7. Use durante 3 a 5 minutos ou conforme orientação médica. Não aplique durante mais de 20 minutos de cada vez.

#### **TERAPIA A FRIO**

Utilize a terapia a frio para ajudar a aliviar dores de cabeça, pressão nos seios paranasais, tensão e inchaço.

#### **INSTRUÇÕES**

1. Insira a I-RELIEF™ dentro da capa protetora (opcional), coloque num saco de plástico selável e a coloque no congelador durante 30 minutos.
2. Remova a I-RELIEF™ do congelador e do saco de plástico e coloque sobre os olhos fechados, fixando com a tira ajustável, se preferir. Use durante 5 a 7 minutos ou conforme orientação médica.

#### **CUIDADOS COM A SUA I-RELIEF™**

Remova a capa, lave-a apenas com as mãos em água fria com detergente suave. Enxague abundantemente. Aperte-a delicadamente para retirar o excesso de água (sem torcer). Coloque na horizontal, numa superfície limpa e ventilada durante, no mínimo, 24 horas ou até estar completamente seca. Lave-a imediatamente se ficar exposta a alimentos, gordura ou outra sujidade.

#### **CUIDADOS A TER COM A CAPA**

Lave na máquina em água quente no ciclo regular com cores semelhantes. utilizando detergente normal. Seque na máquina em baixa temperatura. Lave-a todas as vezes que forem necessárias.

#### **ARMAZENAMENTO**

Armazene a I-RELIEF™ num local seco e fresco. Mantenha afastada do fogo.

#### **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES**

Leia todas as informações antes de usar.

- Apenas para uso externo.
- Mantenha fora do alcance das crianças.
- Não aplique durante mais de 20 minutos de cada vez.
- Descarte a I-RELIEF™ se estiver perfurada ou estragada.
- Teste sempre a temperatura da I-RELIEF™ com os dedos antes de utilizar nos olhos.
- O sobreaquecimento ou aplicação prolongada poderão causar lesões.
- Não utilize em crianças.
- Não aplique em pele sensível, pele sem sensibilidade ou feridas abertas.
- Não ferva.
- O sobreaquecimento num micro-ondas poderá danificar a I-RELIEF™.
- Não ingira o conteúdo.
- Aqueça segundo as instruções. Não aplique se estiver demasiadamente quente.
- Não adormeça enquanto estiver utilizando a I-RELIEF™.
- As pessoas com diabetes, problemas de circulação, infecções da pele, etc. devem consultar o seu médico antes de utilizar.
- Consulte o seu médico se a sua condição piorar ou se desenvolver irritação.



**I-MED PHARMA, INC**  
1601 St-Regis Blvd.  
Dollard-des-Ormeaux, QC,  
Canada H9B 3H7

Importado por:

**DRYCOM COMÉRCIO IMPORTAÇÃO E DISTRIBUIDORA DE PRODUTOS MÉDICOS E HOSPITALARES LTDA - EPP**

CNPJ: 28.152.271/0001-81

Rua Alameda Oscar Niemeyer 1033, Sala 403, Nova Lima – MG - CEP: 34.006-056

SAC Tel: (31) 3656-1771

Responsável Técnica:

Lisângela Hollerbach Klier de Figueiredo

CRF/MG 14196

Reg. ANVISA N°: 81770680003